

Er is steeds meer bewijs dat gerichte leefstijlinterventies DMT2 in (volledige) remissie kunnen brengen. Hoe werkt dit? En hoe kunnen artsen, praktijkondersteuners en diabetesverpleegkundigen een gezonde leefstijl duurzaam ondersteunen?

Vereniging Arts en Voeding biedt in samenwerking met Langerhans een inspiratiedag en een driedaagse nascholing waarna u volledig up-to-date bent over leefstijl als medicijn bij patiënten met DMT2.

**INSPIRATIEDAG LEEFSTIJL ALS MEDICIJN BIJ DM TYPE 2**

Datum: **12 september 2017**

Doelgroep: Huisarts, specialist, arts Ouderengeneeskunde, dietiste POH en diabetesverpleegkundige

Doel: Inspireren en informeren over de mogelijkheden van leefstijl als medicijn bij DMT2.

Programma nascholing

14.00 uur Inleiding: drs. Tamara de Weijer, huisarts

14.15 uur Fysiologie DMT2: dr. Peter Voshol, medisch fysioloog

15.15 uur Pauze

15.30 uur Voedingsprincipes: Tamara de Weijer

16.15 uur Toelichting groepsprogramma Keer Diabetes2 Om

16.30 uur Medicatie afbouwen: Nicole de Groot, POH-S

17.30 uur Pauze

17.45 uur Interview Tamara de Weijer en Nicole de Groot met patient DMT2

18.30 uur Diner, vers, onbewerkt en koolhydraatarm

19.00 uur Netwerkborrel

20.00 uur Afsluiting

Aantal deelnemers

40-60

Kosten

145 euro voor leden van vereniging Arts en Voeding (www.artsenvoeding.nl)

195 euro pp voor niet-leden

Accreditatie voor 4 punten wordt aangevraagd voor huisarts, specialist, arts Ouderengeneeskunde, dietiste, POH en diabetesverpleegkundige